

**Processo Seletivo: PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DO
MOVIMENTO/PPGCM - Maceió - MESTRADO**

**Edital: PROCESSO SELETIVO DISCENTE 2026 - PROGRAMA DE MESTRADO EM
CIÊNCIAS DO MOVIMENTO**

**SORTEIO DOS GRUPOS, ORDEM DE APRESENTAÇÃO E ARTIGO CIENTÍFICO
PARA A PROVA ESPECÍFICA**

6.7. A prova específica será realizada nos dias **12/11/2025**, e se necessário, também no dia **13/11/2025**, a depender do número de inscrições. A prova sempre será realizada após o decurso de, no mínimo, 24 (vinte e quatro) horas do sorteio do artigo científico referido no subitem 6.6.

6.8. Os candidatos deverão estar presentes no local de prova **antes do horário marcado para o início da primeira apresentação** (fuso horário de Brasília), munidos da Carteira de Identidade ou outro documento oficial com foto, devendo ficar confinados aguardando sua vez.

Data e horário de início da primeira apresentação grupo 1: 12/11/25 às 8 horas

Data e horário de início da primeira apresentação grupo 2: 12/11/25 às 14 horas

Data e horário de início da primeira apresentação grupo 3: 13/11/25 às 14 horas

POLO UFAL

GRUPO 1 – Linha FATORES DETERMINANTES DO DESEMPENHO FÍSICO E ESPORTIVO

Artigo Sorteado:

1. Hernández-Belmonte A, et., al. Adaptations in athletic performance and muscle architecture are not meaningfully conditioned by training free-weight versus machinebased exercises: Challenging a traditional assumption using the velocity-based method. Scand J Med Sci Sports. 2023 Oct;33(10):1948-1957. DOI: 10.1111/sms.14433. Epub 2023 Jun 21. PMID: 37340878.

ORDEM DE APRESENTAÇÃO

1. ALLAN FABIO SOUZA DOS SANTOS
2. NATANIER OLIVEIRA CAVALCANTE
3. KELVE ROBERTO DE LIMA SILVA

4. MESSIAS BRITO BOMFIM FILHO
5. CASSIO VINICIUS MARINHO FERNANDES
6. ISABELLY MARINA PRADO DA ROCHA
7. MARCELO DE ALMEIDA SAMPAIO JUNIOR

GRUPO 1 – Linha EXERCÍCIO FÍSICO E ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE E DOENÇA
Artigo Sorteado:

2. Rodrigo-Mallorca D, et. al. Resistance Training with Blood Flow Restriction Compared to Traditional Resistance Training on Strength and Muscle Mass in Non-Active Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 11441. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111441>.

ORDEM DE APRESENTAÇÃO

1. MARESSA OMENA COSTA BERTOLDO DE VIVEIROS
2. YAGO SILVA MASCARENHAS
3. PEDRO ALAN DA SILVA GOMES
4. JOSÉ YSAAC AUGUSTINHO DA SILVA
5. AMARO WELLINGTON DA SILVA
6. REGINALDO DE LIMA SANTOS
7. FERNANDO RICARDO DOS SANTOS CIPRIANO

GRUPO 2 - Linha FATORES DETERMINANTES DO DESEMPENHO FÍSICO E ESPORTIVO

Artigo sorteado:

5. Schaffarczyk M, Rogers B, Reer R, Gronwald T. Validation of a non-linear index of heart rate variability to determine aerobic and anaerobic thresholds during incremental cycling exercise in women. Eur J Appl Physiol. 2023;123(2):299-309. doi: <https://doi.org/10.1007/s00421-022-05050-x>

ORDEM DE APRESENTAÇÃO

1. BRUNO EPIFANIO DOS SANTOS MELO
2. REBECA KATHERINE FRANCA SILVA SANTOS
3. ARTUR GUILHERME DUARTE SANTANA
4. THAYWISSON KENNEDY PEREIRA DE MORAIS
5. PEDRO HENRIQUE FERNANDES
6. MENYA SANYELLE RAMALHO CALHEIROS

7. PRISCILLA DE FREITAS SANTOS

GRUPO 2 – Linha EXERCÍCIO FÍSICO E ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE E DOENÇA

Artigo sorteado:

3. Strain T, et al. National, regional, and global trends in insufficient physical activity among adults from 2000 to 2022: a pooled analysis of 507 population-based surveys with 5.7 million participants. Lancet Glob Health. 2024 Aug;12(8):e1232-e1243. doi: 10.1016/S2214-109X(24)00150-5.

ORDEM DA APRESENTAÇÃO

1. RAPHAEL HENRIQUE SILVA ARAUJO
2. JULIO CESAR NERI DA SILVA
3. JANNAYNA DUARTE SIQUEIRA VIEIRA
4. JOSE CLODOALDO BRITO DE OLIVEIRA
5. SAND ARAUJO TENORIO
6. KASSIA KARINE DO NASCIMENTO SILVA
7. JAKELINE MOURA DOS SANTOS

GRUPO 3 – Linha EXERCÍCIO FÍSICO E ATIVIDADE FÍSICA NA SAÚDE E DOENÇA

Artigo Sorteado:

3. Strain T, et al. National, regional, and global trends in insufficient physical activity among adults from 2000 to 2022: a pooled analysis of 507 population-based surveys with 5.7 million participants. Lancet Glob Health. 2024 Aug;12(8):e1232-e1243. doi: 10.1016/S2214-109X(24)00150-5.

ORDEM DE APRESENTAÇÃO

1. FLAVIO GALVAO TORRES DE ALBUQUERQUE
2. LAILA DE SOUSA MELO
3. GIANINNI ALVES FIALHO
4. MARIA JULIANA SIQUEIRA DA SILVA

5. JESSICA OHRANA FACANHA BASTOS PERES
6. ANA KAROLINE DE LIMA MEDEIROS
7. KESSIANE BELARMINO GOMES